

## КОРОНАЦИЯ ПСИХОЛОГИИ!

С 14 по 18 февраля 2012 г. в Москве проходил V съезд Российского Психологического Общества: конференции, доклады, секции, круглые столы. Об этом можно прочитать в Интернете во всех подробностях.

Я хочу поделиться своими наблюдениями по поводу того, что же, на мой взгляд, изменилось в нашей стране в отношении психологической науки и практики за последние десять лет. Точнее, в чем отличия третьего съезда от четвертого и четвертого от пятого.

1. Было заметно меньше сумасшедших, экстрасенсов, людей с психическими расстройствами (больноватеньких), страстных поклонников собственных теорий и личной исключительности. Заметно меньше.

2. Заметно выросло качество научных докладов и интерпретаций практических достижений.

3. Люди, представляющие различные методологические позиции, научились договариваться и понимать друг друга.

4. Стало заметно, что потребность в психологических услугах у людей начинает ими осознаваться. Востребованность психологии в обществе и государстве заметно выросла. К объективным причинам, по-моему, можно отнести следующие:

- Бурный рост строительного бизнеса создал условия для автономного проживания многих семей. Бабушки – дедушки, дети и внуки стали жить отдельно. Количество контактов между ними уменьшилось. Воспитательные функции «рухнули» на молодых родителей, многие из которых оказались не очень – то готовы к решению такого рода проблем. Что делать? Скорее к психологу!

- Главный «психотерапевт» России - бутылка водки на троих, перестала выполнять свои функции. Рабочий класс больше не собирается в «гаражах», где обычно можно было заодно «сообразить» и еще обсудить все насущные проблемы жизни. Кругом -

кафе и бары. Да еще и пиво без очереди. «Психотерапия» и «философствование» в очередях и во дворах под стук домино приказали долго жить. Куда бежать? К психологу!

- Раньше люди работали на одном рабочем месте много лет. Сейчас все изменилось. Да еще нужно непрерывно учиться - техника быстро меняется. Увеличивается количество социальных контактов, в которые вынуждены каждый день вступать люди. Появилось огромное количество анонимных, так называемых, функциональных контактов. Хочешь быть здоровым и счастливым – умей договариваться. Кто научит? Психолог!

- Семейным отношениям тоже никто не учит. Телевизор? Дом –2? Тот, кто знает и умеет, на самом деле не всегда может. Как быть? Ошибки, обиды, разочарования... Как с ними справляться... Подруга поможет... А если именно она и увела мужа или жениха?

- Работать в командах, быстро перестраивать бизнес. Кто помнит пейджеры? А ведь они были совсем недавно... Стресс!!! А можно ли с ним эффективно справляться? А как? Избежать стресса сегодня уже нельзя... Кто поможет?

- Введение электронного документооборота, иногда неоправданно, затрудняет межличностные отношения работников как во внешнем контуре взаимодействий с партнерами, так и во внутреннем кольце организации. Формализация обмена документами исключает или обезличивает вербальные послания и межличностные контакты во время работы («Привет! Как дела?» заполняет безликий вакуум). Это сказывается на эмоциональной атмосфере производственного коллектива и на мотивации сотрудников. Корпоративные вечеринки не решают проблемы эмоциональной разрядки. Необходимы меры психологического воздействия и «очеловечивания» коммуникации. Эти проблемы осознаны, изучены и скорректированы во многих передовых странах мира. Так в Японии, этот вопрос частично решается за счет, так называемых, кружков качества. В США за счет огромного количества социальных объединений по интересам и терапевтических сообществ. Нам все это еще предстоит, но думать нужно сегодня.

- Социальные сети сократили время и расстояние между людьми и их межличностными (гораздо реже межличностными) контактами...В сетях нет возможности «поймать на мушку» теневые стороны своей личности...Необходимость постоянной самопрезентации, слегка замутняет отраженность и продолженность людей друг в друге...Демонстративность затушевывает душевность. Иногда хочется не только читать, кто как кого оценил, кто кому какую оценку поставил за внешний вид или удачное фото, но хочется слышать живое дыхание... и видеть глаза...слышать вопросы о смысле жизни и о том – кого ты на самом деле любишь... но затрудняешься проявлять свои чувства...

Это некоторые факторы, которые с каждым днем становятся все более заметными. Это объективные предпосылки вхождения умной и полезной психологии в повседневную жизнь людей. В среде психологов тоже начинаются динамические процессы - расслоение по уровню квалификации, специализация по качеству и специфике оказываемых услуг. Профессиональных психологов становится все больше.

Высококвалифицированный психолог был востребован всегда. Но теперь пришло время массовой профессии. Психология перестала быть уделом избранных.

Несмотря на то, что большинство общеобразовательных школ обходятся без психологов, а там где они есть, предъявляют к ним нелепые требования типа: «Петя хулиган. Мы его учим. А психологи пусть его исправляют...», тем не менее, там, где складывается нормальная психологическая практика, школа оказывается в большом выигрыше.

Психологический всеобуч становится важным условием успеха и здоровья людей. Основы психологической науки необходимы всем. Все это было заметно в атмосфере съезда психологов.

**Психология помогает людям увереннее участвовать в собственной судьбе.**

**Учит разборчивости в отношениях человека с собой и с другими людьми.**

**Способствует развитию сообразительности, обучаемости и умению договариваться с окружающими.**

**Но главное, - она повышает коэффициент запаса психологической прочности человека.**

Российское общество начинает осознавать и понимать необходимость психологии в условиях сегодняшней жизни.

К.С. Лисецкий.